

Информационный бюллетень № 3 (декабрь 2014 г.)

Родители, коллеги, друзья, наркомания – путь в никуда. Не оставайтесь в стороне, помогите тем, кто в беде.

По данным ФГНУ «Центр социологических исследований» минобрнауки РФ потребляют наркотики с разной частотой 4,6 % подростков и молодых людей в возрасте от 11 до 24 лет (в нашем крае эти данные практически совпадают – 4,4 % несовершеннолетних пробовали наркотические вещества). За годы наших наблюдений в 6, 25 раз снизилось количество подростков готовых рискнуть своим здоровьем (Диаграмма 1).

Диагр.1



Однако на фоне тенденции снижения численности потребителей, сегодня отмечается всплеск пробы синтетических наркотиков, так называемых курительных смесей («спайсов»). Побудительные мотивы к пробе ПАВ остаются неизменными: за компанию, желание получить удовольствие и расслабиться, от безделья, быть как все.

В Хабаровском крае продолжается информационно-просветительская кампания «Жизнь прекрасна, не рискуй напрасно!», направленная на привлечение внимания к проблеме распространения психоактивных веществ (ПАВ) среди подрастающего поколения, мотивации на здоровый стиль жизни и повышения информированности о пагубных последствиях приема наркотиков. Информацию о мероприятиях кампании – см. на информационном портале «Совершенно не секретно» (www.хабсекрет.рф)

В предыдущих бюллетенях мы публиковали тесты для специалистов, работающих в социальной сфере, воспитателей и родителей для выявления у подростков и молодежи склонности к зависимому поведению. Предлагаем еще один тест, который поможет обнаружить склонность подростков старшего возраста в употребление алкоголя и наркотических веществ.

При первом же подозрении на изменение поведения подростка необходимо обращаться к специалистам (врачу-наркологу, психологу, юристу) или позвонить для уточнения информации по телефону

Доверия для детей, подростков и их родителей 8 800 2000 122. Он работает круглосуточно, анонимно, бесплатно с любого телефона. Можно уточнить информацию по проблеме или зайти в «Школу для «беспокойных» родителей», позвонив предварительно по тел. в г. Хабаровске (4212) 57 74 47, а в г. Комсомольске-на-Амуре (4217) 54 70 66.

«Горячие» линии по проблеме на телефоне Доверия будут 10, 15 и 25 декабря текущего года.

Тест-опросник для молодежи

«Склонность к зависимости от употребления психоактивных веществ»¹

Инструкция: поставьте галочку напротив выбранного утверждения в случае согласия (каждый положительный ответ – 1 балл). После выполнения теста подсчитайте общую сумму баллов.

№	Утверждение
1	Если человек в меру и без вредных последствий употребляет возбуждающие и влияющие на психику вещества – это нормально.
2	Каждый имеет право выпивать, сколько он хочет и где хочет.
3	Некоторые правила и запреты можно отбросить, если чего-нибудь захотеть.
4	Мне бы понравилась работа официантки в ресторане, дегустатора вин.
5	Я часто испытываю потребность в острых ощущениях.
6	Среди моих знакомых есть люди, которые пробовали одурманивающие токсические вещества.
7	Правы те, кто в жизни следует пословице: «Если нельзя, но очень хочется, то можно».
8	Бывало, что я случайно попадал(а) в неприятную историю или драку после употребления спиртных напитков.
9	Случалось, что мои родители, другие люди высказывали беспокойство по поводу того, что я немного выпил(а).
10	Если человек стремится к новым, необычным ощущениям и переживаниям, это нормально.
11	Чтобы получить удовольствие, можно нарушить некоторые правила и запреты.
12	Мне нравится быть в компаниях, где в меру выпивают и веселятся.
13	Бывало, что у меня возникало желание выпить, хотя я понимал(а), что сейчас не время и не место.
14	Сигарета в трудную минуту меня успокаивает.
15	Удовольствие – это главное к чему стоит стремиться в жизни.
16	Вредное воздействие на человека алкоголя и табака сильно преувеличивают.
17	Секс должен занимать в жизни молодежи одно из главных мест.
18	Я бы попробовал(а) какое-нибудь одурманивающее вещество, если бы твердо знал(а), что это не повредит моему здоровью и не повлечет наказания.
19	Мои друзья рассказывали, что в некоторых ситуациях они испытывали необычные состояния: видели красочные интересные картины, слышали странные, необычные звуки и др.
20	В последнее время я замечаю, что стал(а) много курить. Это как-то помогает мне, отвлекает от забот и тревог.
21	Случалось, что по утрам (после того как накануне употреблял(а) алкоголь) у меня дрожали руки, а голова просто раскалывалась.
22	Не могу заставить себя бросить курить, хотя знаю что это вредно.
23	Часто в состоянии алкогольного опьянения я испытывал(а) чувство невесомости, отрешенности от окружающего мира, нереальности происходящего
24	Мне неприятно вспоминать и говорить о ряде случаев, которые были связаны с употреблением алкоголя.
25	Мои друзья умеют хорошо расслабиться и получить удовольствие.
26	В последнее время, чтобы не сорваться, я вынужден(а) принимать успокаивающие препараты.
27	Я пытался (пыталась) избавиться от некоторых пагубных привычек.
28	Употребляя алкоголь, я часто превышал(а) свою норму.
29	Мне нравится состояние, когда немного выпьешь.
30	У меня были неприятности в школе в связи с употреблением алкоголя.
	ИТОГО:

Интерпретация полученных результатов:

До 13 баллов – риск зависимого поведения не выражен;

От 14 до 16 баллов – умеренно выраженный риск зависимого поведения;

От 17 баллов и более – выраженные признаки склонности к зависимому поведению

¹ Бюллетень «НАРКОМ» № 7, июль 2014 г., - С.2