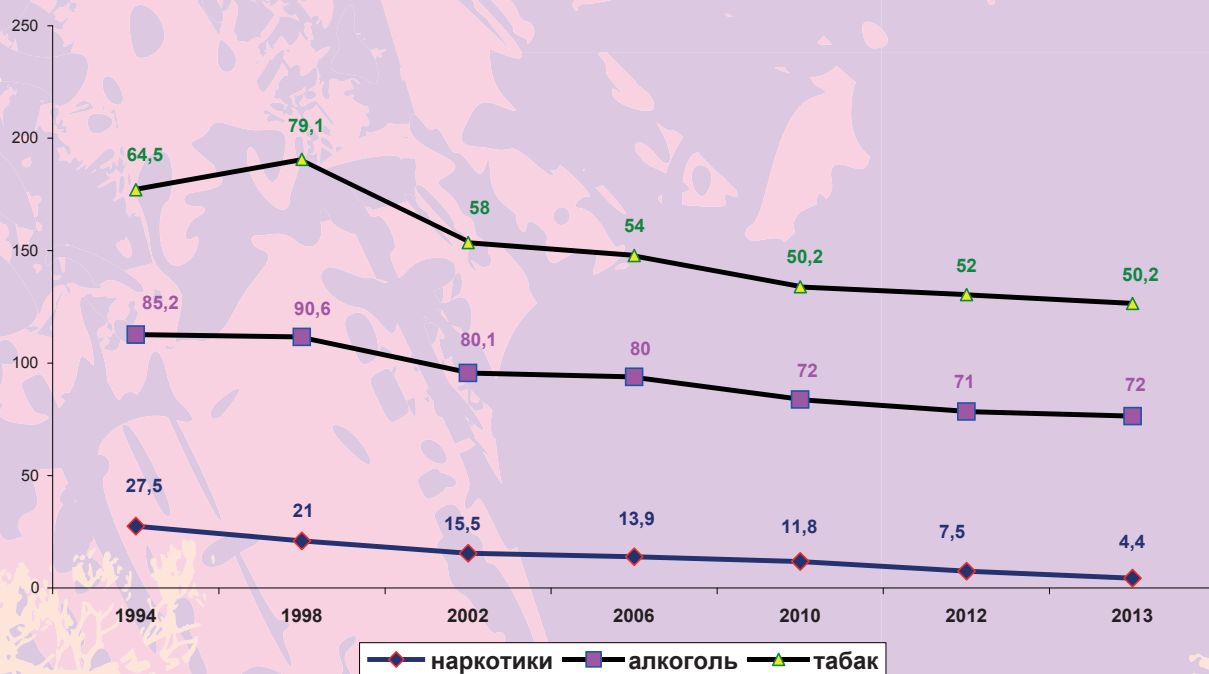


## «Родители, коллеги, друзья, наркомания — путь в никуда. Не оставайтесь в стороне. Помогите тем, кто в беде»

Распространение психоактивных веществ (ПАВ) в подростково-молодежной среде вызывает беспокойство не только у правоохранительных органов и силовых структур. В первую очередь волнуются родители, близкое окружение подростков.

Несмотря на стойкую тенденцию в последние годы к снижению числа несовершеннолетних, пробующих наркотики, в Хабаровском крае на высоких цифрах сохраняется процент молодежи, употребляющей алкоголь и табак (см. диаграмму). А это может стать первым шагом и к пробе наркотических веществ.



Ситуация осложняется еще и тем, что как в России, так и в Хабаровском крае появились новые разновидности синтетических наркотиков. Среди них самое большое распространение получили так называемые спайсы. Это один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом. Установлено, что действующим компонентом смесей являются не вещества растительного происхождения, а синтетические аналоги основного действующего вещества — марихуаны. Под названием «Спайс» распространяется несколько вариантов курительных смесей, различающихся по силе действия. Синтетические каннабиноиды в 5-10 раз сильнее марихуаны, быстро вызывают психологическую зависимость, привыкание, сопровождаемое «ломкой». К сожалению, их невозможно выявить в домашних условиях традиционным способом в виде тест-полосок, которые продаются в любой аптеке.

При первом же подозрении на изменение поведения подростка необходимо обращаться к специалистам (врачу-наркологу, психологу, юристу) или позвонить для уточнения информации по телефону Доверия для детей, подростков и их родителей **8 800 2000 122**. Он работает круглосуточно, анонимно, бесплатно с любого телефона. Можно уточнить информацию по проблеме или зайти в «Школу для «беспокойных» родителей», позвонив предварительно по тел. в г. Хабаровске (4212) 57 74 47, а в г. Комсомольске-на-Амуре (4217) 54 70 66.  
«Горячие» линии по проблеме на телефоне Доверия будут 10, 15 и 25 декабря текущего года.

# Анкета для раннего выявления родителями зависимости у подростков

ВОПРОСЫ	БАЛЛЫ
<b>1. Обнаруживали ли вы у подростка:</b>	
Снижение успеваемости в течение последнего года	50
Неспособность рассказать вам о том, как протекает жизнь в школе	50
Потерю интереса к спортивным и другим внеклассным мероприятиям	50
Частую непредсказуемую смену настроения	50
Частые порезы, синяки, причины которых он не может объяснить	50
Частые простудные заболевания	50
Потерю аппетита, похудание	50
Частое выпрашивание денег	50
Понижение настроения, негативизм, критическое отношение к обычным вещам и событиям	50
Самоизоляцию, уход от участия в семейной жизни	50
Скрытность, уединенность, задумчивость, длительное прослушивание музыкальных записей	50
Позицию самозащиты в разговоре об особенностях поведения	50
Гнев, агрессивность, вспыльчивость	50
Нарастающее безразличие, потерю энтузиазма	100
Резкое снижение успеваемости	100
Татуировки, следы от ожогов сигаретой, порезы на предплечьях	100
Бессонницу, повышенную утомляемость, сменяющуюся необъяснимой энергией	100
Нарушение памяти, неспособность мыслить логически	100
Отказ от утреннего туалета, незаинтересованность в смене одежды и т.п.	100
Нарастающую лживость	100
Чрезмерно расширенные или суженные зрачки	200
Значительные суммы денег без известного источника доходов	300
Частый запах спиртного	300
Наличие шприца, игл, флаконов, закопченной посуды, марганца, ацетона, уксусной кислоты, растворителей	300
Наличие неизвестных таблеток, порошков, соломы, травы и т.п.	300
Состояние опьянения без запаха спиртного	300
Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке, следы от уколов	300
<b>2. Слышали ли вы от подростка:</b>	
Высказывания о бессмысленности жизни	50
Разговоры о наркотиках	100
Отстаивание своего права на употребление наркотиков	200
<b>3. Сталкивались ли вы со следующим:</b>	
Пропажей лекарств из аптечки	100
Исчезновением денег, ценностей, книг, одежды и т.п.	100
<b>4. Случалось ли с вашим подростком:</b>	
Задержание в связи с употреблением опьяняющих средств на дискотеках, вечерах и т.п.	100
Задержание в связи с вождением автотранспорта в состоянии опьянения	100
Совершение кражи	100
Арест в связи с хранением, перевозкой, приобретением и сбытом наркотиков	300
Совершение других противоправных действий, происходящих в состоянии опьянения (в т.ч. алкогольного)	100

**Интерпретация результатов:** если вы обнаружили более 10 признаков и их сумма превышает 2000 баллов, то можно с высокой вероятностью предположить химическую зависимость у подростка.<sup>1</sup>